

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

Plus d'informations sur :
<https://www.guidesantementale64.fr/>



PROGRAMME

Vendredi 7 octobre 2022 - 14h

Amphithéâtre 120 - Bâtiment DEG - U.P.P.A. (Av. de l'Université, 64000 Pau)
Conférence : «Au-delà de l'inquiétude sur l'environnement, la santé mentale»

Mardi 11 octobre 2022 - 20h30

Cinéma Le Pixel d'Orthez (20 Av. de la Moutete, 64300 Orthez)
Ciné débat autour du film «A la folie» d'Audrey Estrougo
Tarif : 5,80 € / Information & Contact : delphine.sassus@ch-orthez.fr

Mardi 11 octobre 2022 - à partir de 9h

Marché de Nay (Rue Maréchal Joffre, 64800 Nay) / Stands d'information et de sensibilisation

Mardis 11 & 18 octobre 2022 - de 10h à 12h et de 14h à 16h

Portes ouvertes à la Résidence Accueil Les Vallées (35, rue du 14 juillet, 64000 Pau)
Atelier «Toi, mon toit, ma terre» : confection «maison» et collaborative, résidents/visiteurs, de produits d'hygiène 100 % naturel (savon, lessive, lingettes...).

Mercredi 12 octobre 2022 - de 10h30 à 18h

G.E.M. L'Entre-Temps (13, rue Duboué, 64000 Pau)
Portes ouvertes du G.E.M. L'Entre-Temps, exposition, atelier d'écriture et de lecture avec une déambulation en ville au départ du bar associatif (départ de la marche à 14h)

Samedi 15 octobre 2022 - de 11h à 18h

Galerie marchande d'Auchan
«Rendre visible le handicap invisible», action de sensibilisation portée par l'UNAFAM.

Samedis 15 et 22 octobre 2022 - de 8h à 14h

Halles de Pau / Stands d'information et de sensibilisation

Lundi 17 octobre 2022 - de 14h à 16h30

Marche en pleine conscience avec une sophrologue à Mauléon (15 places). Gratuit sur inscription à la M.S.A.P. de Mauléon (05 59 28 78 78).

Mercredi 19 octobre 2022 - de 13h30 à 16h30

Découverte de la faune et de la flore de Mauléon avec temps d'écoute et de mise en éveil des 5 sens. Groupe de 20 personnes maxi. Gratuit sur inscription à la M.S.A.P. de Mauléon (05 59 28 78 78).

Mercredi 26 octobre 2022 - 14h

Balade et atelier créatif à Mauléon. Animation gratuite sur inscription auprès de la Maison des Adolescents (06 29 24 39 67).

Mardi 20 novembre 2022 - 18h

Cinéma Le Méliès (Place du Foirail, 64000 Pau)
Ciné débat autour du film documentaire «Natura» de Pascale d'Erm et Bernard Guerini

Date et horaire à confirmer

Cinéma Le Luxor (6 Av. Charles et Henri Moureu, 64400 Oloron-Sainte-Marie)
Ciné débat autour du film «A préciser»

Manifestations gratuites (en dehors du cinéma) dans la limite des places disponibles. Respect de la réglementation.