

Le dispositif PEPS

Les Maisons Sport-Santé s'inscrivent dans le cadre du dispositif **PEPS** (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé).

C'est un projet néo-aquitain porté conjointement par l'ARS, la DRAJES et le Conseil Régional s'inscrivant dans la Stratégie Régionale Sport Santé Bien-Être

Il s'inscrit dans la démarche globale de construction de la Stratégie Régionale Sport Santé Bien-Être. Il offre aux médecins et à leurs patients un cadre partagé, validé et sécurisé afin de favoriser une **pratique d'activité physique sur prescription médicale** dans les meilleures conditions.



Il existe trois offres de pratiques selon vos limitations physiques : **DECLIC** , **ELAN** et **PASSERELLE** qui vous proposent des activités en groupes sur plusieurs semaines.

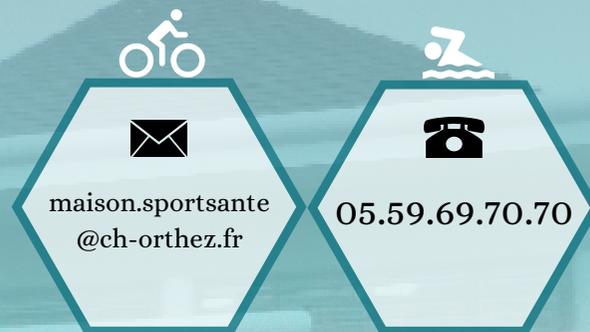
Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet www.peps-na.fr !

Coordinateur local PEPS :

- Thomas Barokas : 05.59.31.67.67
- coordo64@peps-na.fr



Contactez-nous



Pour prendre rendez-vous ou pour des renseignements



www.ch-orthez.fr

DÉCOUVREZ

La Maison Sport Santé

CENTRE HOSPITALIER D'ORTHEZ



"Des professionnels du sport et de la santé me suivent de près ! Le sport sur ordonnance tout près de chez moi !"



Comment ça marche ?



Pourquoi et pour qui ?

La Maison Sport-Santé a pour objectif d'**accueillir** et d'**orienter** les personnes souhaitant pratiquer une activité physique pour leur santé (physique, mentale ou sociale). Elle s'inscrit dans une volonté nationale, régionale et locale de promouvoir la pratique sportive pour tous.



Quel que soit **votre âge**, quel que soit votre milieu, vos problématiques de santé, la Maison Sport-Santé et ses professionnels vous accompagneront dans cette démarche. Toutes sortes d'**activités physiques** peuvent vous être proposées, auprès de professionnels de l'activité physique adaptée, selon vos envies et vos besoins, étudiés au travers de **bilans** et d'**entretiens** !

Quels sont les avantages ?

Ce que la Maison Sport Santé me propose :

- Un accueil et des bilans personnalisés !
- Du plaisir et des conseils !
- Un encadrement pour ma pratique !



Ce que la Maison Sport-Santé m'apporte :

