

## Les numéros utiles



En parler gratuitement depuis son téléphone :

- **Drogues info service : 0 800 23 13 13**
- **Ecoute cannabis : 0 980 980 940**
- **Alcool info service : 0 980 980 930**
- **Tabac info service : 39 89**
- **Joueurs Info Service : 09 74 75 13 13**
- **Autres :**
  - **Croix-Rouge écoute 0 800 858 858**
  - **N° vert harcèlement : 30 20**
  - **N° vert cyber -harcèlement : 0800 200 000**
  - **N° vert prévention suicide : 31 14**

## Les sites utiles



Se renseigner sur les différentes addictions, sur leurs effets, sur sa consommation, sur les aides qui existent :

- **Association Addictions France : [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**
- **Drogues Info Service : [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)**
- **Assurance Maladie : [Ameli.fr](http://Ameli.fr)**
- **Jeu vidéo pour arrêter de fumer : [www.smokitten.com](http://www.smokitten.com)**
- **Fédération Française Anorexie Boulimie : [www.ffab.fr](http://www.ffab.fr)**



MÉMO À DESTINATION DES JEUNES

# Se libérer des addictions

Trouver de l'aide sur Orthez & alentours



# Orthez

## CENTRE HOSPITALIER D'ORTHEZ :

- Consultations avec un addictologue
- Le mercredi après-midi, sur rendez-vous
- 1 rue du moulin - ORTHEZ - **05.59.69.70.70**

## MISSION LOCALE D'ORTHEZ :

- Consultations avec un éducateur spécialisé
- Le vendredi matin, sur rendez-vous
- 9 Avenue du Pesqué - ORTHEZ - **05.59.69.21.13**

## CEID BÉARN ADDICTIONS

- Consultations le jeudi avec un psychologue ou le lundi avec un travailleur social, sur rendez-vous
- 9, rue Aristide Briand - ORTHEZ - **05 59 27 42 43**

## POINT ÉCOUTE JEUNE

- Accueil, écoute, soutien et prévention
- Avec ou sans rendez-vous,
- 9, rue Aristide Briand - ORTHEZ - **05 59 27 94 94**

# Béarn & Pays-Basque

## MAISON DES ADOLESCENTS

- 25 rue Louis Barthou - PAU - **05 59 98 49 09**
- 6 avenue Lahubiague - BAYONNE - **05 59 64 22 52**

## BÉARN ADDICTIONS 05 59 27 42 43

## POINT ÉCOUTE JEUNE 05 59 27 94 94

- 25 bis, rue Louis Barthou - PAU
- Place Mendès France - OLORON SAINTE MARIE
- Place des Fors - MORLAAS
- 8, cours Pasteur - NAY BOURDETTES
- 14, rue des Frères Barenne - MAULEON
- Place Marcadieu - LEMBEYE

## ASSOCIATION ADDICTION FRANCE (ANPAA 64) 05 59 82 90 13

- 16, rue Montpensier- PAU
- Place Mendès France - OLORON SAINTE MARIE
- Boulevard de la Madeleine - SAINT PALAIS
- 25, avenue Léon Jean Laporte - ANGLET
- 11, rue Gaskoina 64240 HASPARREN
- 9, place Trinquet - SAINT JEAN PIED DE PORT

## BIZIA - MÉDECINS DU MONDE 05 59 44 31 00

- Avenue Paul Bras - Bâtiment Zabal - BAYONNE
- 38, avenue André - Ithurrealde - SAINT JEAN DE LUZ

